

Lernen kann man ein Leben lang

Von Sabine Wershoven



Ob es ein Gymnastik- oder Malkurs ist, das Auffrischen einer Fremdsprache oder auch ein Seminar über Literatur: Volkshochschulen (vhs) bieten attraktive Angebote sowohl zur Allgemeinbildung als auch zur Weiterbildung auf Spezialgebieten. Ziel der Volkshochschulen ist es, die gesellschaftliche Teilhabe und eine abwechslungsreiche Alltagsgestaltung zu unterstützen – auch in der nachberuflichen Phase, denn lernen kann man ein Leben lang. Die Institution Volkshochschule fördert damit ein „aktives Altern“ im Sinne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und hat das umfangreichste Zielgruppenprogramm seiner Art in Deutschland.

Wer im Ruhestand neugierig ist und etwas Neues ausprobieren möchte oder endlich Zeit für Themen hat, die früher zu kurz gekommen sind, sollte sich die vhs Kursangebote in seiner Nähe genauer anschauen. Das breite Themenspektrum bietet für jeden etwas. Die professionell angeleiteten Kurse und die vielfältigen Seminare von qualifizierten Referenten bieten eine hervorragende Gelegenheit, auf Gleichgesinnte zu treffen, sich auszutauschen und sich dabei fortzubilden. Vor allem am Vormittag gibt es viele Angebote die besonders auf Senioren zugeschnitten sind. Grundsätzlich sind die Veranstaltungen aber für alle Interessenten offen.

Vor allem das Thema „Erhaltung und Verbesserung der Gesundheit“ spielt bei der Zielgruppe 55+ eine große Rolle. Nicht nur körperlich sondern auch mental. Gesundheitsbildung gehört seit jeher zum öffentlichen Auftrag der Volkshochschulen, denn das gesundheitsbezogene Lernen ist von hoher individueller und gesellschaftlicher Bedeutung. Deshalb hat die vhs die unterschiedlichsten Veranstaltungen im Programm um fit zu bleiben: Neben der klassischen Wirbelsäulengymnastik kann man diverse Entspannungs- und Tanzkurse besuchen oder Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung belegen und Vorträgen zu gesundheitlich ganzheitlichen Ansätzen lauschen.

Neben den Gesundheitsthemen sind immer wieder Fremdsprachen bei den Senioren gefragt. Warum machen sich die Menschen noch so spät im Leben die Mühe und lernen Sprachen? Die Gründe sind vielfältig: Die einen möchten sich besser mit dem ausländi-

schen Schwiegersohn verständigen können, die anderen möchten die Sprache im regelmäßig besuchten Urlaubsland einsetzen. Und letztendlich ist das Erlernen von Sprachen das beste Gehirnjogging. Es fordert die grauen Zellen und trägt dazu bei, geistig fit zu bleiben.

Ein weiterer nicht zu unterschätzender Grund für das Interesse an vhs Kursen ist, dass man sich hier regelmäßig mit anderen Menschen in einer Gruppe trifft. Besonders der sozial-integrative Nutzen der Kurse ist für viele Ältere wichtig. „Wir haben Kurse, die es seit mehr als 20 Jahren gibt. Die Teilnehmenden sind gemeinsam mit der Kursleitung älter geworden und das schafft lebenslange Verbindungen.“

„Aber sollte die Bildung bei einem Bildungsträger nicht mehr im Vordergrund stehen?“ wird die vhs des Öfteren kritisiert. Die Antwort lautet: „Wenn man etwas lernt, wird auch immer eine (Bildungs) Leistung erbracht.“ Bei der vhs geschieht das Lernen freiwillig, ohne Druck und Leistungsnachweis, aber mit viel Freude am gemeinsamen Austausch und Lernen. Das ist vielleicht der große Unterschied zu klassischen Schulen und anderen Bildungseinrichtungen. Zeugnisse stellen wir folglich nicht aus, aber Teilnahmebescheinigungen – sofern von den Teilnehmern gewünscht.

Darüber hinaus findet der Mensch bekannterweise die beste Bildung auf Reisen. Dieses Zitat von Johann Wolfgang von Goethe ist auch heute noch aktuell. Die Worte treffen im Kern den Sinn und Zweck, warum viele im Urlaub nicht zwei Wochen lang nur am Strand liegen wollen: Man geht auf Reisen, um den eigenen Horizont zu erweitern, etwas über fremde Kulturen zu lernen und Wissenswertes nicht nur passiv aufzunehmen sondern selbst zu erfahren.

Für diese Menschen biete die vhs Studienreisen. Das vielfältige Reiseangebot der vhs Neu-Isenburg ist vor allem auf Senioren zugeschnitten, die viel sehen und erleben wollen – Kunst, Kultur und Geschichte, aber auch Natur pur. Und manchmal kann aus einer Kulturreise auch ein Abenteuerurlaub werden, der viel Stoff zum Erzählen bietet. Alle Studienreisen werden von der vhs Neu-Isenburg individuell und mit viel

Liebe fürs Detail ausgearbeitet. Ein besonderes Merkmal der vhs Reisen ist die persönliche Betreuung, (fast) rund um die Uhr. Nicht nur die örtliche Reiseleitung kümmert sich bei den Besichtigungen und Ausflügen um die Gruppe, auch eine speziell für die jeweilige Reise zuständige vhs Reiseleitung ist vom Reisetart an jederzeit ansprechbar, im Notfall auch nachts. Mit der vhs Neu-Isenburg reist man nie alleine. Unser Motto heißt: „Gemeinsam reisen... gemeinsam erleben!“ Die Integration Einzelreisender und neuer Teilnehmer in die Gruppe wird großgeschrieben. Dass im Rahmen der Reise ein Gemeinschaftsgefühl entsteht, dazu tragen neben der vhs Reiseleitung auch die Informationstreffen vor einer Studienreise bei, ebenso wie die organisierten Nachtreffen im Anschluss an die Reise, bei denen neben Bildern auch Erinnerungen und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Die Ergebnisse einer repräsentativen Umfrage zeigen, dass die meisten Menschen im Seniorenalter großen Wert auf Eigenständigkeit, Gesundheit und soziale Kontakte legen. Wie schön, dass es Volkshochschulen gibt. Bei der vhs kann man kostengünstig die unterschiedlichsten Dinge in netter Gesellschaft lernen, den Gesundheitserhalt unterstützen, neue Kontakte knüpfen und bestehende Kontakte pflegen. Die entstandenen Freundschaften bleiben oft über den jeweiligen Kurs oder die jeweilige Reise hinaus bestehen. Und langweilig wird es bei uns nie!

Das Team der vhs Neu-Isenburg berät Sie gerne und freut sich über Ihren Besuch.

vhs Neu-Isenburg e.V.
Bahnhofstr. 2, 63263 Neu-Isenburg

Telefon: 0 61 02 - 25 47 46
Telefax: 0 61 02 - 66 44

E-Mail: info@vhs-neu-isenburg.de
Internet: www.vhs-neu-isenburg.de

VEGIS
IMMOBILIEN

ivd
Das Markenzeichen
qualifizierter Immobilien-Makler,
Verwalter und Sachverständiger



Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen???
Wir helfen Ihnen gerne!

Thomas Roy bietet Ihnen über 20 Jahre erfolgreiche Vertriebs- und Vermietungserfahrung im Immobilienverkauf und Vermietung. Professionelle Bewertung Ihrer Immobilie und modernste Werbemöglichkeiten mit 360 Gradrundgängen sowie Drohnenbildern.

Thomas Roy
Kaufmann in der
Grundstücks- und
Wohnungswirtschaft

- Ein- und Mehrfamilienhäuser
- Eigentumswohnungen
- Baugrundstücke
- Beratung

VEGIS Immobilien Verwaltungs- und Vertriebsgesellschaft mbH, Tel.: 06102-75 03-254
www.vegis-immobilien.de; Mail: t.roy@vegis-immobilien.de